

Had Some Help



Count: 32 Wall: 4 Level: beginner Linedance Restart: 1 Tag: 0
Choreographie: Dustin Valcalda & Sierra Gil
Musik: I Had Some Help (feat. Morgan Wallen) - Post Malone

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

S1: Step, scuff r + l, rocking chair

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

S2: Walk 2, kick-ball-step, step, pivot ¼ l 2x

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 7-8 Wie 5-6 (6 Uhr)

(**Restart:** In der 4. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S3: Cross, side, behind, point r + l

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3-4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Linke Fußspitze links auftippen
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen

S4: Jazz box turning ¼ r, stomp out r + l, hip sways

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - ⅛ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (7:30)
- 3-4 ⅛ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 5-6 Rechten Fuß etwas rechts aufstampfen - Linken Fuß etwas links aufstampfen
- 7-8 Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen

Repeat